

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю  
Ректор АНО ДПО

«Центральный многопрофильный институт»

  
Х. Тамбиев  
25.09.2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
цикла тематического усовершенствования  
«Навыки оказания первой помощи»**

**Цель** – формирование знаний и навыков по вопросам обеспечения охраны жизни и здоровья работников; углубление знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для их применения в практической деятельности с целью обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

**Категория слушателей** – руководители организаций, в т.ч. курирующие вопросы охраны труда, заместители главных инженеров по охране труда, работодатели — физические лица, иные лица, занимающиеся предпринимательской деятельностью.

**Срок обучения:** 72 часа.

**Форма обучения:** заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование тем и разделов.	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекция	Практика	
1	Законодательно-правовые основы оказания первой помощи в на месте происшествия	16	8	8	Тест
2	Навыки оказания первой помощи при различных травмах	8	2	6	Тест
3.	Виды и способы применения медицинского оборудования для оказания первой помощи	18	10	8	Тест
4.	Кровотечение и методы его остановки	10	5	5	Тест

<b>5</b>	Первая помощь пострадавшим с острым заболеванием и в состоянии неадекватности	18	10	8	Тест
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>В соответствии с положением об итоговой аттестации</b>
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>35</b>	<b>37</b>	